

Утвержден:  
приказом МБДОУ №12 г.Кингисеппа  
от 31.08.2023г № 81

**Режим дня**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12**  
**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением**  
**деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа**  
**2023-2024 учебный год**

(Ранний возраст)

Холодный период	1-2 года	
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 года
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>7.50 – 8.30</b>	<b>7.50 – 8.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	-	8.50 – 9.00 – 9.10
<b>Второй завтрак</b>	<b>9.20-9.30</b>	<b>9.10-9.20</b>
Подготовка ко сну, 1 дневной сон	9.30 – 12.00	-
Подготовка к прогулке	-	9.20 – 9.40
Прогулка	-	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	-	11.10 – 11.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	-	<b>11.30 – 12.00</b>
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	13.50 – 14.00 – 14.10	-
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем, воздушные процедуры	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	-	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	-	15.30 – 15.40 – 15.50
Чтение художественной литературы	-	15.50-16.00
<b>Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник</b>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
Самостоятельная деятельность	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Теплый период	1-2 года	
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 года
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.00 – 8.30</b>	<b>8.00 – 8.30</b>

Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 11.00
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	-	9.00 – 9.15 - 9.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 сон	9.30 – 12.00	-
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	-	11.00 – 11.40
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	-	<b>11.40 - 12.00</b>
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00 – 15.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.30 – 14.00	-
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	13.40-13.50-14.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00 – 14.30	-
Подготовка ко сну, 2 дневной сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Игры	-	15.30 – 15.40
<b>Усиленный полдник</b>	<b>16.30 – 17.00</b>	<b>15.40 – 16.10</b>
Прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	16.10 – 18.00

**Режим дня**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12**  
**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением**  
**деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа**  
**2023-2024 учебный год**  
**( дошкольный возраст)**

<b>Холодный период</b>	<b>2-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.00 – 8.30</b>	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.50</b>	<b>8.25 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10/ по подгруппам	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
<b>2 завтрак (рекомендуемый)</b>	<b>9.10-9.20</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.00-10.10</b>	<b>10.40-10.50</b>	<b>10.50-11.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30	10.10–12.05	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоят.деятельность	11.30-11.55	12.05–12.20	12.15– 12.30	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.55-12.30</b>	<b>12.20–12.50</b>	<b>12.30 – 13.00</b>	<b>12.40 – 13.10</b>	<b>12.45 – 13.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50–15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоят.деятельность	15.00 – 15.15	15.00–15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, труд	15.15 – 16.00	15.25–16.05	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.05–16.20	16.10 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.35
<b>Подготовка к усиленному полднику, полдник</b>	<b>16.10 – 16.40</b>	<b>16.20–16.50</b>	<b>16.25 – 16.50</b>	<b>16.30 – 16.55</b>	<b>16.35 – 17.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.50–18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00	17.00 – 18.00
<b>Теплый период</b>	<b>2-3 года</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40

<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.00 – 8.30</b>	<b>8.10 – 8.55</b>	<b>8.25 – 8.55</b>	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30 – 11.15	8.55 – 11.15	8.55 – 11.35	9.00 – 12.15	9.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.40	11.15–11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.40 – 12.20</b>	<b>11.40–12.20</b>	<b>12.00 – 12.35</b>	<b>12.30 – 13.00</b>	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20–15.10	12.35 – 15.10	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоят.деятельность	15.00 – 15.10	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
<b>Полдник (соки/свежие фрукты)</b>	<b>15.15-15.25</b>	<b>15.20.-15.30</b>	<b>15.20.-15.30</b>	<b>15.25.-15.35</b>	<b>15.25.-15.35</b>
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.35–15.50	15.40 – 15.55	15.50 – 16.10	15.55 – 16.20
<b>Подготовка к усиленному полднику (ужину), полдник</b>	<b>15.40 – 16.10</b>	<b>15.50–16.10</b>	<b>15.55 – 16.15</b>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.20 – 16.40</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00	16.10–18.00	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00