

**Режим дня**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12**  
**«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением**  
**деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа**  
**2023-2024 учебный год**  
**( группы компенсирующей направленности для детей с ОНР)**

| <b>Холодный период</b>  | <b>5-6 лет</b>       | <b>6-7 лет</b>       |
|---|----------------------|----------------------|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика   | 7.30 – 8.30          | 7.30 – 8.40          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>   | <b>8.25 – 8.50</b>   | <b>8.30 – 8.50</b>   |
| Игры, самостоятельная деятельность, общественно-полезный труд (опт)   | 8.50 – 9.00          | 8.50 – 9.00          |
| 1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие   | 9.00 - 9.20          | 9.00 – 9.30          |
| 2-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие   | 9.35 – 10.00         | 9.40 – 10.10         |
| 3-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие   | 10.00 – 10.20        | 10.20 – 10.50        |
| <b>Подготовка ко 2 завтраку, завтрак (рекомендуемый)</b>  | <b>10.20-10.40</b>   | <b>10.50-11.20</b>   |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми, Подготовка к прогулке, прогулка, опт, игры, наблюдения   | 10.40 – 12.30        | 11.00 – 12.35        |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры  | 12.30 – 12.40        | 12.35 – 12.45        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>   | <b>12.40 – 13.10</b> | <b>12.45 – 13.15</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.10 – 15.00        | 13.15 – 15.00        |
| Постепенный подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры  | 15.00 – 15.25        | 15.00 – 15.25        |
| Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей   | 15.25 – 16.10        | 15.25 – 16.10        |
| Чтение художественной литературы  | 16.10 – 16.30        | 16.10 – 16.35        |
| <b>Подготовка к усиленному полднику, полдник</b>  | <b>16.30 – 16.55</b> | <b>16.35 – 17.00</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой   | 16.55 – 18.00        | 17.00 – 18.00        |
| <b>Теплый период</b>  | <b>5-6 лет</b>       | <b>6-7 лет</b>       |
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика   | 7.30 – 8.30          | 7.30 – 8.40          |
| <b>Подготовка к завтраку, завтрак, опт</b>  | <b>8.30 – 9.00</b>   | <b>8.40 – 9.00</b>   |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми. Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 9.00 – 12.15         | 9.00 – 12.15         |

|  |                      |                      |
|--|----------------------|----------------------|
| Возвращение с прогулки, водные процедуры   | 12.15 – 12.30        | 12.15 – 12.30        |
| <b>Подготовка к обеду, обед</b>  | <b>12.30 – 13.00</b> | <b>12.30 – 13.00</b> |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00        | 13.00 – 15.00        |
| Постепенный подъем, самостоят.деятельность   | 15.00–15.20          | 15.00–15.20          |
| <b>Полдник (соки/свежие фрукты)</b>  | <b>15.25.-15.35</b>  | <b>15.25.-15.35</b>  |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность | 15.50 – 16.10        | 15.55 – 16.20        |
| <b>Подготовка к усиленному полднику (ужину), полдник</b>   | <b>16.10 – 16.30</b> | <b>16.20 – 16.40</b> |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей   | 16.30 – 18.00        | 16.40 – 18.00        |