

СОГЛАСОВАНО:  
 ТО УРПН  
 Роспотребнадзора  
 по Ленинградской области  
 в Кингисеппском, Волосовском  
 и Сланцевском районах

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом от 07.02.2025 г № 44  
 МБДОУ №12 г.Кингисеппа



**ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет**  
 МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

**1 неделя**

		<b>Выход порции</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>День 1</b>	<b>завтрак</b>	Молочная каша жидкая геркулесовая Кофейный напиток Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5
		<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с курой со сметаной кнели куриные с картофельным пюре и подливой компот из с/ф Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 150 150 30
		<b>1 полдник</b>	сок	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Твороженный пудинг со сладкой подливой Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 150 30	
	<b>ВТОРНИК</b>	<b>День 2</b>	<b>завтрак</b>	Молочная каша жидкая пшеничная Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями)
<b>обед</b>			Помидор свежий Борщ с курой Бефстроганов с печенью греча компот из свежих яблок Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150 50/100/20 150 30
<b>1 полдник</b>			фрукты	100
<b>Усиленный полдник</b>			Оладьи со сгущенкой Какао с молоком	150/20 150

<b>СРЕДА</b> День 3	<b>завтрак</b>	Каша молочная жидкая ассорти Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный масло (порциями)	150 150 30 5
	<b>Обед</b>	Огурец соленый Суп с зеленым горошком с курой со сметаной котлеты рубленые мясные рис с маслом подлива компот из с/ф витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150/7 45 100 20 150 30
	<b>1 полдник</b>	Апельсин	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Рагу овощное Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30
<b>ЧЕТВЕРГ</b> День 4	<b>завтрак</b>	Каша молочная жидкая манная Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями)	150 150 30 10
	<b>обед</b>	Харчо с курой Рыбные биточки Картофельное пюре с подливой Компот яблочный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150/7 50/100/30 150 30
	<b>1 полдник</b>	Ряженка	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Омлет Помидор свежий Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 30 150 30
<b>ПЯТНИЦА</b> День 5	<b>завтрак</b>	Молочная каша жидкая пшенная Кофейный напиток Батон нарезной обогащенный с маслом (порциями)	150 150 30/5
	<b>обед</b>	Салат «Морковный» Суп рыбный со сметаной Жаркое по-домашнему с мясом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150/7 150 150 30
	<b>1 полдник</b>	сок	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Макароны отварные Яйцо отварное Чай с сахаром батон	150 1 50 30

СОГЛАСОВАНО:  
ТО УРПН  
Роспотребнадзора  
по Ленинградской области  
в Кингисеппском, Волосовском  
и Сланцевском районах



УТВЕРЖДЕНО:  
приказом от 07.02.2025 г № 44  
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа

**ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет**

МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

**2 неделя**

		<b>Выход порции</b>		
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> День 6	<b>завтрак</b>	Молочная каша жидкая рисовая Чай с сахаром Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5	
	<b>обед</b>	Суп гороховый с курой тефтели мясные подлива картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 40 20 100 150 30	
	<b>1 полдник</b>	сок	100	
	<b>Усиленный полдник</b>	Запеканка творожено-морковная со сгущенкой Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150/20 150 30	
	<b>ВТОРНИК</b> День 7	<b>завтрак</b>	Каша молочная жидкая ячневая Кофейный напиток Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями)	150 150 30 10
		<b>обед</b>	Щи из квашенной капусты с курой со сметаной рулет мясной с луком, яйцом свекла тушенная в соусе компот яблочный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 50 100 150 30
<b>1 полдник</b>		фрукты	100	
<b>Усиленный полдник</b>		Яйцо отварное сельдь Картофельное пюре Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	30 110 150 30	

<b>СРЕДА</b> День 8	<b>завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая чай с сахаром Батон нарезной обогащенный с маслом (порциями)	150 150 30/5
	<b>обед</b>	Рассольник «Ленинградский» с курой со сметаной голубцы ленивые Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 150 150 30
	<b>1 полдник</b>	Ряженка	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Вермишель молочная Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	150 60 150
<b>ЧЕТВЕРГ</b> День 9	<b>завтрак</b>	Молочная каша жидкая манная Кофейный напиток с молоком Батон нарезной обогащенный сыр (порциями)	150 150 30 10
	<b>обед</b>	Огурец свежий Суп полевой с курой Рыбные биточки Картофельное пюре, подлива Компот из яблок витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150 50 100/20 150 30
	<b>1 полдник</b>	яблоко	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Греча заливная молоком Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 150 30
<b>ПЯТНИЦА</b> День 10	<b>завтрак</b>	Каша молочная жидкая геркулесово-гречневая Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный с маслом (порция)	150 150 30/5
	<b>обед</b>	Салат «Свеколка» Рыбная солянка сметаной Макароны с гуляшом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40 150 150 150 30
	<b>1 полдник</b>	сок	100
	<b>Усиленный полдник</b>	омлет Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 150 30

СОГЛАСОВАНО:  
 ТО УРПН  
 Роспотребнадзора  
 по Ленинградской области  
 в Кингисеппском, Волосовском  
 и Сланцевском районах

УТВЕРЖДЕНО:  
 приказом от 07.02.2025 г № 44  
 МБДОУ № 12 г.Кингисеппа



**ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет**  
 МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

**3 неделя**

		<b>Выход порции</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> День 11	<b>завтрак</b>	Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Батон нарезной с маслом (порциями)
		150 150 30/5
	<b>обед</b>	Суп с фасолью с курой Азу по-татарски Помидор свежий Компот из с/ф витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный
		150 150 30 150 30
	<b>1 полдник</b>	Сок
		100
<b>ВТОРНИК</b> День 12	<b>Усиленный полдник</b>	Оладьи со сгущенкой Какао с молоком
		150/20 150
	<b>завтрак</b>	Каша молочная рисовая Чай с сахаром Батон нарезной с сыром (порциями)
		150 150 30/5
	<b>обед</b>	Суп с макаронными изделиями с курой Котлета мясная со сложным гарниром Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный
	150 50/100 150 30	
<b>1 полдник</b>	Яблоко	
	100	
<b>Усиленный полдник</b>	Пудинг твороженный яблочный со сгущенкой Чай с сахаром Батон нарезной	
	120/30 150 30	

<b>СРЕДА</b> День 13	<b>завтрак</b>	Каша молочная геркулесовая Чай с сахаром Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5
	<b>обед</b>	Салат «Морковный» Щи крестьянские с курой со сметаной Плов с мясом Компот яблочный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	30 150 150 150 30
	<b>1 полдник</b>	ряженка	100
	<b>Усиленный полдник</b>	омлет Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30
<b>ЧЕТВЕРГ</b> День 14	<b>завтрак</b>	Каша молочная кукурузная Кофейный напиток Батон нарезной сыр (порциями)	150 150 30 10
	<b>обед</b>	Салат «Здоровье» Суп с рисом и с курой Рыбные котлеты Картофельное пюре с подливой Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	30 150 50 100/20 150 30
	<b>1 полдник</b>	фрукты	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Каша манная молочная Чай с сахаром Булочка домашняя	150 150 40
<b>ПЯТНИЦА</b> День 15	<b>завтрак</b>	Молочная каша «Ассорти» Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30
	<b>обед</b>	Уха Греча по-купечески Салат свекольный Компот из с/ф Хлеб ржаной	150 150 150 30
	<b>1 полдник</b>	сок	100
	<b>Усиленный полдник</b>	Капуста тушеная с курой Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30