СОГЛАСОВАНО: ТО УРПН Роспотребнадзора по Ленинградской области в Кингисеппском, Волосовском и Сланцевском районах УТВЕРЖДЕНО:

приказом от 07.02.2025 г № 44 МБДОУ № 12 г.Кингисеппа

МБДОУ №12 пКингисеппа

ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет

МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

1 неделя

		Выход порции
завтрак	Молочная каша жидкая геркулесовая	150
•	Кофейный напиток	150
	Батон нарезной с маслом (порциями)	30/5
Обед	Щи из свежей капусты	150
		150
	пюре и подливой	150
	Хлеб ржано-пшеничный обагащенный	30
1 полдник	сок	100
Усиленный поллник	Твороженный пудинг со сладкой подливой	150
		150
	Батон нарезной обогащенный	30
завтрак	Молочная каша жидкая пшеничная	150
- II I		150
		30
	Сыр (порциями)	10
обед	Помидор свежий	30
	Борщ с курой	150
	Бефстроганов с печенью	50/100/20
	греча	150
		30
5.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
1 полдник	фрукты	100
Усиленный	Оладьи со сгущенкой	150/20
полдник	Какао с молоком	150
	Обед 1 полдник Усиленный полдник завтрак обед 1 полдник Усиленный	Кофейный напиток Батон нарезной с маслом (порциями) Обед Щи из свежей капусты с курой со сметаной кнели куринные с картофельным пюре и подливой компот из с/ф Хлеб ржано-пшеничный обагащенный Твороженный полдник Твороженный пудинг со сладкой подливой Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный Завтрак Молочная каша жидкая пшеничная Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями) обед Помидор свежий Борщ с курой Бефстроганов с печенью греча компот из свежих яблок Хлеб ржано-пшеничный обогащенный фрукты Тиолдник Оладьи со сгущенкой

	завтрак	Каша молочная жидкая ассорти	150
	i	Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный	30
		масло (порциями)	5
	Обед	Огурец соленый	30
		Суп с зеленым горошком	150/7
P 3		с курой со сметаной	
СРЕДА День 3		котлеты рубленные мясные	45
7		рис с маслом	100
		подлива	20
Ē		компот из с/ф витаминизированный	150
5		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
	1 полдник	Апельсин	100
-	Усиленный	Рагу овощное	150
	полдник	Чай с сахаром	150
	•	Батон нарезной	30
	завтрак	Каша молочная жидкая манная	150
	-	Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный	30
		Сыр (порциями)	10
День 4	обед	Харчо с курой	150/7
<u> </u>		Рыбные биточки	50/100/30
7		Картофельное пюре с подливой	
<u> </u>		Компот яблочный витаминизированный	150
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
ETBEPF	1 полдник	Ряженка	100
F	Усиленный	Омлет	150
	полдник	Помидор свежий	30
		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный	30
	завтрак	Молочная каша жидкая пшенная	150
	-	Кофейный напиток	150
		Батон нарезной обогащенный	30/5
		с маслом (порциями)	
Hb 5	обед	Салат «Морковный»	30
ПЯТНИЦА День		Суп рыбный со сметаной	150/7
		Жаркое по-домашнему с мясом	150
		Компот из сухофруктов	150
		витаминизированный	
		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
	4	сок	100
13.ET	1 полдник		
17.R11 	1 полдник Усиленный	Макароны отварные	150
TRII		Макароны отварные Яйцо отварное	150 1
TRII	Усиленный		150 1 50

СОГЛАСОВАНО:

ТО УРПН

Роспотребнадзора по Ленинградской области в Кингисеппском, Волосовском и Сланцевском районах

УТВЕРЖДЕНО: приказом от 07.02.2025 г № 44 МБДОУ № 12 г.Кингисеппа

МБДОУ №12 г.Кингисеппа

ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет

МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

2 нелеля

			Выход порции
	завтрак	Молочная каша жидкая рисовая	150
		Чай с сахаром	150
9		Батон нарезной с маслом (порциями)	30/5
День 6	обед	Суп гороховый с курой	150
Де		тефтели мясные	40
		подлива	20
Ĭ Į		картофельное пюре	100
H		Компот из сухофруктов	150
JI.		витаминизированный	1,787
Œ		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
понедельник	1 полдник	сок	100
ПО	Усиленный полдник	Запеканка творожено-морковная со сгущенкой	150/20
		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный	30
	завтрак	Каша молочная жидкая ячневая	150
		Кофейный напиток	150
		Батон нарезной обогащенный	30
		Сыр (порциями)	10
	обед	Щи из квашенной капусты с курой со сметаной	150
_		рулет мясной с луком, яйцом	50
,		свекла тушенная в соусе	100
День 7		компот яблочный	150
		Хлеб ржано-пшеничный обагащенный	30
РНИК	1 полдник	фрукты	100
втоі	Усиленный	Яйцо отварное	
Ξ	полдник	сельдь	30
		Картофельное пюре	110
		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный	30
		Daton hapeshon oooraligemism	

	DODTOGA	Voyyo voyyyog popyyyooopog	150
	завтрак	Каша молочная геркулесовая	150 150
		чай с сахаром Батон нарезной обогащенный с маслом	30/5
		(порциями)	30/3
	обед	Рассольник «Ленинградский»	150
		с курой со сметаной	
		голубцы ленивые	150
		Компот из сухофруктов	150
		витаминизированный	
~		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
СРЕДА День 8	1 полдник	Ряженка	100
A A	Усиленный	Вермишель молочная	150
173	полдник	Ватрушка с повидлом	60
CPE		Чай с сахаром	150
	завтрак	Молочная каша жидкая манная	150
	_	Кофейный напиток с молоком	150
		Батон нарезной обогащенный	30
		сыр (порциями)	10
6	обед	Огурец свежий	30
H.		Суп полевой с курой	150
ř		Рыбные биточки	50
		Картофельное пюре, подлива	100/20
G.		Компот из яблок витаминизированный	150
ЧЕТВЕРГ День 9		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
Ih	1 полдник	яблоко	100
}	Усиленный	Греча заливная молоком	150
	полдник	Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный	30
	завтрак	Каша молочная жидкая	150
		геркулесово-гречневая	
01		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной обогащенный с маслом (порция)	30/5
ПЯТНИЦА День 10	обед	Салат «Свеколка»	40
Де		Рыбная солянка сметаной	150
₹		Макароны с гуляшом	150
T		Компот из сухофруктов	150
JH,		витаминизированный	20
TR		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
12	1 полдник	сок	100
ŀ	Усиленный	омлет	150
	полдник	Чай с сахаром	150
	• • •	Батон нарезной обогащенный	30

СОГЛАСОВАНО:

ТО УРПН

Роспотребнадзора

по Ленинградской области

в Кингисеппском, Волосовском

и Сланцевском районах

УТВЕРЖДЕНО:

приказом от 07.02.2025 г № 44

МБДОУ № 12 г.Кингисеппа

МБДОУ №12 пКингисеппа

ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет

МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

3 неделя

			Выход порции
	завтрак	Каша молочная «Дружба»	150
_		Чай с сахаром	150
День		Батон нарезной с маслом (порциями)	30/5
	обед	Суп с фасолью с курой	150
		Азу по-татарски	150
		Помидор свежий	30
		Компот из с/ф витаминизированный	150
		Хлеб ржано-пшеничный	30
	1 полдник	Сок	100
-	Усиленный	Оладьи со сгущенкой	150/20
	полдник	Какао с молоком	150
+	завтрак	Каша молочная рисовая	150
		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной с сыром (порциями)	30/5
-	обед	Суп с макаронными изделиями с курой	150
		Котлета мясная со сложным гарниром	50/100
		Компот из сухофруктов	150
		Хлеб ржано-пшеничный	30
-	1 полдник	Яблоко	100
-	Усиленный	Пудинг твороженый яблочный со	120/30
ВТОРНИК	полдник	сгущенкой	
		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной	30

Т			1.50
	завтрак	Каша молочная геркулесовая	150
		Чай с сахаром	150
		Батон нарезной с маслом (порциями)	30/5
<u>3</u>	обед	Салат «Морковный»	30
<u>.</u>	, ,	Щи крестьянские с курой со сметаной	150
<u>=</u>		Плов с мясом	150
7		Компот яблочный витаминизированный	150
СРЕДА День 13		Хлеб ржано-пшеничный	30
ට්	1 полдник	ряженка	100
	Усиленный	омлет	150
	полдник	Чай с сахаром	150
		Батон нарезной	30
	завтрак	Каша молочная кукурузная	150
		Кофейный напиток	150
		Батон нарезной	30
		сыр (порциями)	10
День 14	обед	Салат «Здоровье»	30
#		Суп с рисом и с курой	150
Де		Рыбные котлеты	50
		Картофельное пюре с подливой	100/20
P		Компот из сухофруктов	150
BE		витаминизированный	
HETBEP F		Хлеб ржано-пшеничный	30
F	1 полдник	фрукты	100
ŀ	Усиленный	Каша манная молочная	150
	полдник	Чай с сахаром	150
		Булочка домашняя	40
	завтрак	Молочная каша «Ассорти»	150
	-	Чай с сахаром	150
		Батон нарезной	30
15	обед	Уха	150
)H.b		Греча по-купечески	150
Ĭ		Салат свекольный	150
∢		Компот из с/ф	
ÌШ		Хлеб ржаной	30
ПЯТНИЦА День 15	1 полдник	сок	100
	Усиленный	Капуста тушеная с курой	150
	полдник	Чай с сахаром	150
		Батон нарезной	30