

СОГЛАСОВАНО:
ТО УРПН
Роспотребнадзора
по Ленинградской области
в Кингисеппском, Волосовском
и Сланцевском районах

УТВЕРЖДЕНО:
приказом от 07.02.2025 г № 44
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа



ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет
МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

1 неделя

		Выход порции		
ПОНЕДЕЛЬНИК	День 1	завтрак	Молочная каша жидкая геркулесовая Кофейный напиток Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5
		Обед	Щи из свежей капусты с курой со сметаной кнели куриные с картофельным пюре и подливой компот из с/ф Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 150 150 30
		1 полдник	сок	100
	Усиленный полдник	Твороженный пудинг со сладкой подливой Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 150 30	
	ВТОРНИК	День 2	завтрак	Молочная каша жидкая пшеничная Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями)
обед			Помидор свежий Борщ с курой Бефстроганов с печенью греча компот из свежих яблок Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150 50/100/20 150 30
1 полдник			фрукты	100
Усиленный полдник			Оладьи со сгущенкой Какао с молоком	150/20 150

СРЕДА День 3	завтрак	Каша молочная жидкая ассорти Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный масло (порциями)	150 150 30 5
	Обед	Огурец соленый Суп с зеленым горошком с курой со сметаной котлеты рубленые мясные рис с маслом подлива компот из с/ф витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150/7 45 100 20 150 30
	1 полдник	Апельсин	100
	Усиленный полдник	Рагу овощное Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30
ЧЕТВЕРГ День 4	завтрак	Каша молочная жидкая манная Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями)	150 150 30 10
	обед	Харчо с курой Рыбные биточки Картофельное пюре с подливой Компот яблочный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150/7 50/100/30 150 30
	1 полдник	Ряженка	100
	Усиленный полдник	Омлет Помидор свежий Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 30 150 30
ПЯТНИЦА День 5	завтрак	Молочная каша жидкая пшеничная Кофейный напиток Батон нарезной обогащенный с маслом (порциями)	150 150 30/5
	обед	Салат «Морковный» Суп рыбный со сметаной Жаркое по-домашнему с мясом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150/7 150 150 30
	1 полдник	сок	100
	Усиленный полдник	Макароны отварные Яйцо отварное Чай с сахаром батон	150 1 50 30

СОГЛАСОВАНО:
ТО УРПН
Роспотребнадзора
по Ленинградской области
в Кингисеппском, Волосовском
и Сланцевском районах



УТВЕРЖДЕНО:
приказом от 07.02.2025 г № 44
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа

ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет

МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

2 неделя

		Выход порции			
ПОНЕДЕЛЬНИК	День 6	завтрак	Молочная каша жидкая рисовая Чай с сахаром Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5	
		обед	Суп гороховый с курой тефтели мясные подлива картофельное пюре Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 40 20 100 150 30	
		1 полдник	сок	100	
	Усиленный полдник	Запеканка творожено-морковная со сгущенкой Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150/20 150 30		
	ВТОРНИК	День 7	завтрак	Каша молочная жидкая ячневая Кофейный напиток Батон нарезной обогащенный Сыр (порциями)	150 150 30 10
			обед	Щи из квашенной капусты с курой со сметаной рулет мясной с луком, яйцом свекла тушенная в соусе компот яблочный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 50 100 150 30
1 полдник			фрукты	100	
Усиленный полдник			Яйцо отварное сельдь Картофельное пюре Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	30 110 150 30	

СРЕДА День 8	завтрак	Каша молочная геркулесовая чай с сахаром Батон нарезной обогащенный с маслом (порциями)	150 150 30/5
	обед	Рассольник «Ленинградский» с курой со сметаной голубцы ленивые Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	150 150 150 30
	1 полдник	Ряженка	100
	Усиленный полдник	Вермишель молочная Ватрушка с повидлом Чай с сахаром	150 60 150
ЧЕТВЕРГ День 9	завтрак	Молочная каша жидкая манная Кофейный напиток с молоком Батон нарезной обогащенный сыр (порциями)	150 150 30 10
	обед	Огурец свежий Суп полевой с курой Рыбные биточки Картофельное пюре, подлива Компот из яблок витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30 150 50 100/20 150 30
	1 полдник	яблоко	100
	Усиленный полдник	Греча заливная молоком Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 150 30
ПЯТНИЦА День 10	завтрак	Каша молочная жидкая геркулесово-гречневая Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный с маслом (порция)	150 150 30/5
	обед	Салат «Свеколка» Рыбная солянка сметаной Макароны с гуляшом Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40 150 150 150 30
	1 полдник	сок	100
	Усиленный полдник	омлет Чай с сахаром Батон нарезной обогащенный	150 150 30

СОГЛАСОВАНО:
 ТО УРПН
 Роспотребнадзора
 по Ленинградской области
 в Кингисеппском, Волосовском
 и Сланцевском районах

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом от 07.02.2025 г № 44
 МБДОУ № 12 г.Кингисеппа



ПРИМЕРНОЕ ПЯТНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ с 1 года до 3 лет

МБДОУ №12 г. Кингисеппа

«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей»

3 неделя

		Выход порции	
ПОНЕДЕЛЬНИК День 11	завтрак	Каша молочная «Дружба» Чай с сахаром Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5
	обед	Суп с фасолью с курой Азу по-татарски Помидор свежий Компот из с/ф витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	150 150 30 150 30
	1 полдник	Сок	100
	Усиленный полдник	Оладьи со сгущенкой Какао с молоком	150/20 150
	завтрак	Каша молочная рисовая Чай с сахаром Батон нарезной с сыром (порциями)	150 150 30/5
ВТОРНИК День 12	обед	Суп с макаронными изделиями с курой Котлета мясная со сложным гарниром Компот из сухофруктов Хлеб ржано-пшеничный	150 50/100 150 30
	1 полдник	Яблоко	100
	Усиленный полдник	Пудинг твороженный яблочный со сгущенкой Чай с сахаром Батон нарезной	120/30 150 30

СРЕДА День 13	завтрак	Каша молочная геркулесовая Чай с сахаром Батон нарезной с маслом (порциями)	150 150 30/5
	обед	Салат «Морковный» Щи крестьянские с курой со сметаной Плов с мясом Компот яблочный витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	30 150 150 150 30
	1 полдник	ряженка	100
	Усиленный полдник	омлет Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30
ЧЕТВЕРГ День 14	завтрак	Каша молочная кукурузная Кофейный напиток Батон нарезной сыр (порциями)	150 150 30 10
	обед	Салат «Здоровье» Суп с рисом и с курой Рыбные котлеты Картофельное пюре с подливой Компот из сухофруктов витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный	30 150 50 100/20 150 30
	1 полдник	фрукты	100
	Усиленный полдник	Каша манная молочная Чай с сахаром Булочка домашняя	150 150 40
ПЯТНИЦА День 15	завтрак	Молочная каша «Ассорти» Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30
	обед	Уха Греча по-купечески Салат свекольный Компот из с/ф Хлеб ржаной	150 150 150 30
	1 полдник	сок	100
	Усиленный полдник	Капуста тушеная с курой Чай с сахаром Батон нарезной	150 150 30