

Ветряная оспа.

Ветряная оспа — инфекционное заболевание, которое традиционно считается детской болезнью. Ей в наибольшей степени подвержены дошкольники и дети младшего школьного возраста. До 90% пациентов заболевают ветрянкой в возрасте до 15 лет, хотя инфекцией можно заразиться и взрослому. Заболевание обнаруживается в городах в два раза чаще, чем в сельской местности, что можно объяснить более высокой плотностью населения. Основное количество зарегистрированных клинических случаев приходится на осенне-зимний период.

Причины. Возбудителем ветрянки у детей является вирус под названием *Varicella Zoster*. Он относится к семейству герпесвирусов и иначе называется вирусом герпеса 3 типа. Возбудитель попадает в организм через дыхательные пути — заражение происходит воздушно-капельным путем. Источником инфекции является больной человек. Во внешней среде вирус быстро погибает, поэтому бытовой способ заражения маловероятен.

Симптомы ветрянки у детей. Родителям необходимо знать, как выглядят проявления ветрянки у детей, чтобы не пропустить начало заболевания. Основным признаком патологии является сыпь на коже и слизистых. Если сравнить, как проявляется ветрянка у детей и взрослых, можно отметить, что взрослые в большей степени склонны к тяжелому течению заболевания и развитию осложнений. Кроме сыпи взрослых пациентов беспокоят выраженные признаки интоксикации. У многих наблюдается волнообразное повышение температуры до 37–38 °С. Если болезнь протекает в тяжелой форме, то температура может достигать 39–40 °С. Также пациент предъявляет жалобы на головную боль, боли в мышцах, тошноту и рвоту. Повышенная температура при ветрянке у детей наблюдается реже, чем у взрослых. Высыпания могут появиться совершенно неожиданно, без признаков ухудшения самочувствия. Сыпь возникает на любых участках тела. Ветрянка может проявиться у детей на слизистых рта, половых органов, глаз, на волосистой части головы. Исключением являются только ладони и стопы. Сначала высыпания выглядят как красные пятнышки, которые быстро превращаются в папулы, а затем в пузырьки с прозрачной жидкостью. При прокалывании пузырьков сдувается и подсыхает, образуя корочки. В течение 3–8 дней после появления сыпи на коже образуются новые элементы, которые по размеру меньше предыдущих, а старые подсыхают, покрываются корочкой. Высыпания при ветряной оспе вызывают

сильный зуд. Важно избегать расчесывания элементов, так как повышается риск занесения инфекции.

Инфицирование приводит к нагноению и появлению волдырей или гнойничков, на месте которых после заживления остаются рубцы. Как начинается ветрянка у детей и сколько проявится сыпных элементов, зависит от формы заболевания: При типичном течении болезни сыпь локализуется на лице, шее, распространяясь по телу. При стертой форме высыпания редкие, признаки интоксикации отсутствуют. При тяжелой буллезной форме сыпь образует участки эрозий, кожа покрывается язвами. При геморрагической форме заболевания наблюдаются мелкие кровоизлияния на месте пузырей.

После выздоровления на поврежденных участках остаются шрамы, так называемые оспины. Самая тяжелая форма ветрянки — гангренозная. На коже появляются многочисленные высыпания с нагноениями и кровоподтеками, которые после вскрытия образуют участки некроза. У детей и взрослых с ослабленным иммунитетом ветрянка вызывает осложнения, которые характеризуются поражением ЦНС и проявляются в виде судорог, потери сознания. К осложнениям ветрянки также относят вирусную пневмонию и энцефалит, которые при отсутствии лечения создают угрозу для жизни. В отдельных случаях возбудитель ветряной оспы приводит к воспалению суставов, почек, печени, миокарда, поражению лимфатических узлов. Подобные осложнения обычно наблюдаются у взрослых с патологиями в работе иммунной системы. Дети гораздо легче переносят заболевание.

Инкубационный период у детской ветрянки. Инкубационный период ветряной оспы составляет от 7 до 21 дня. У детей высыпания могут появиться только через 10–20 суток после заражения. В период инкубации болезнь способна протекать бессимптомно или с небольшим ухудшением самочувствия. Можно ли сбивать температуру? Подъем температуры тела при ветрянке происходит волнообразно по мере появления новых высыпаний. Как правило, болезнь сопровождается лихорадкой в течение 3–5 дней, в тяжелых случаях — 8–10 дней. Прием жаропонижающих рекомендован, если температура поднимается выше 38 °С. В остальных случаях можно обойтись без лекарств, но необходимо следить за питьевым режимом, чтобы избежать обезвоживания.

Сколько дней ребенок заразен. При ветрянке период заразности у детей составляет 21 день. Из них порядка 10 дней приходится на инкубационный период, то есть ребенок становится заразным примерно за 48

часов до появления сыпи. После последних высыпаний пациент распространяет вирус течение 5–7 суток. Ветряная оспа не может передаваться через третьих лиц. У однажды переболевших формируется пожизненный иммунитет. Пациент с ветрянкой является заразным только для тех, кто еще не сталкивался с такой болезнью. Если у ребенка обнаружена ветрянка, а родители уже переболели этим заболеванием в детстве, они могут продолжать ходить на работу без риска кого-то заразить. Если заболевший ребенок посещал детское дошкольное учреждение, в нем вводится трехнедельный карантин. Лечение ветрянки

Лечение ветряной оспы проводится в условиях обязательной изоляции пациента, для предотвращения дальнейшего распространения инфекции. В большинстве случаев лечение у детей проходит на дому. Исключения составляют тяжелые клинические случаи, когда болезнь сопровождается осложнениями. Для предупреждения нагноений нужно знать, чем мазать элементы сыпи у детей и как правильно ухаживать за кожей. Сыпь регулярно обрабатывают 1% раствором бриллиантовой зелени либо концентрированным раствором перманганата калия (марганцовка). Для снятия сильного зуда можно наносить на пораженные участки разведенный спирт. Бриллиантовый зеленый 1% флакон оснащен лопаткой для удобства нанесения для обработки ссадин, ран, порезов, послеоперационных рубцов оказывает антисептическое действие

ПОДРОБНЕЕ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ Если наблюдаются гнойные высыпания и держится высокая температура, это обычно свидетельствует о присоединении бактериальной инфекции. Только в этом случае назначаются антибиотики. На вирус, который вызывает ветряную оспу, антибиотики не действуют, поэтому их прием будет бессмысленным. Если болезнь протекает в тяжелой форме, необходимо лечение ацикловиром и другими противовирусными препаратами. В период болезни важно соблюдать гигиену: необходимо регулярно проветривать помещение, не расчесывать высыпания, так как это может стать причиной повторного попадания инфекции. Маленькому ребенку следует коротко стричь ногти, а на ночь надевать тонкие пачки из хлопка.

Источник: <https://www.renewal.ru>

Фармацевтическая компания Renewal занимается разработкой и производством современных, качественных, доступных лекарственных препаратов. Вся продукция соответствует стандартам качества GPM и ISO 9001:2015. Больше информации — на сайте <https://www.renewal.ru>