

# Как нельзя наказывать дошкольников

1. Молчанием. Выдержать бойкот ребёнку дошкольного возраста чрезвычайно трудно. Для этого ему может потребоваться напряжение всех психических сил.
2. Говорить: «Я тебя больше не люблю!» и т.п. лишение любви – это самое сильное наказание. Его опасно применять к детям дошкольного возраста.
3. Физически, поскольку за внешней активностью, кроме страха, не скрывается ничего. И утешать себя тем, что вы бьёте ребёнка для его же блага, бесполезно. Вреда здесь больше: вы не только учите малыша бояться наказания, но и преподаёте ему урок жестокости.
4. Кричать на ребёнка, поскольку крик воспринимается дошкольником как словесное битьё.
5. Чрезмерно, забывая о том, что поощрений при воспитании должно быть больше, чем наказаний.

6. Длительно по времени и спустя продолжительное время после проступка (чем меньше ребёнок, тем ближе должно быть наказание к проступку).
7. Упрекать и поминать былые грехи ребёнка, тем самым закрепляя его плохое поведение.

## Как нужно поощрять дошкольников

1. Дети очень чувствительны к словам значимым для них взрослых (особенно девочки), поэтому поощрением для них могут служить удачно подобранные фразы и слова.
2. Поощрять не только за результат, но и за попытку ребёнка достигнуть результата, за старание, желание помочь и т.п.
3. Использовать минимальные вознаграждения, поскольку они вызывают ощущение радости, которое сопровождает успех и

достижения ребёнка. Выбирая подарок для поощрения, необходимо

понимать, что это всего лишь символ успеха или достижения

#### **НАКАЗАНИЕ РЕБЁНКА**

В случае необходимости наказания, психологи советуют придерживаться следующих **правил**:

1. Наказание не должно вредить здоровью ребёнка - ни физическому, ни психическому.
2. Если есть сомнение - наказывать или не наказывать - НЕ НАКАЗЫВАЙТЕ! Никаких наказаний «на всякий случай»!
3. За один раз - одно. Даже если проступков совершено сразу необозримое количество, наказание может быть только одно - за всё сразу, а не поодиночке за каждое. Салат из наказаний - блюдо не для детской души!
4. Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
5. Наказан - прощён. Инцидент исчерпан. Страница перевёрнута. Как ни в чём не бывало. О старых грехах ни слова! Не мешайте начинать жизнь сначала!
6. Без унижения. Наказание не должно восприниматься ребёнком как торжество Вашей силы над его слабостью.
7. Ребёнок не должен бояться наказания.
8. Нельзя наказывать ребёнка до 2,5 - 3 лет.

**Но никогда, чтобы ни случилось, не лишайте ребёнка заслуженной похвалы и награды!**

**НИКОГДА не отнимайте подаренного предмета Вами или кем-то!**

**НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ:**

- ✓ когда ребёнок болен, испытывает какие-либо недомогания или ещё не оправился после болезни: психика особа уязвима, реакции непредсказуемы;
- ✓ когда ребёнок кушает, находится в состоянии после сна, перед сном, во время игры;
- ✓ сразу после физической или душевной травмы (падение, драка, несчастный случай, плохая отметка, любая неудача, даже если в этой неудаче виноват он сам) - нужно, по крайней мере, переждать, пока утихнет острая боль (это не значит, что нужно непременно бросаться утешать);
- ✓ когда ребёнок не справляется со страхом, с невнимательностью, с ленью, излишней подвижностью, с любым недостатком, прилагая искренние старания; когда проявляет неспособность, неловкость, глупость, неопытность - во всех случаях, когда что-то НЕ получается;
- ✓ когда внутренние мотивы поступка ребёнка, самого пустякового или самого страшного, нам непонятны;

✓ когда Вы сами не в себе: когда устали, огорчены или раздражены по каким-либо своим причинам. В этом состоянии гнев всегда лжёт!

Прежде чем наказывать, остановитесь и подумайте. А может наказаниям есть альтернатива!?

**Терпение.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

**Объяснение.** Разъясните ребёнку, почему его поведение неправильное.

**Отвлечение.** Предложите ребёнку что-нибудь привлекательное, то, что ему понравится.

**Награда.** В конце концов, она более эффективна, чем наказания.