

Утвержден:
приказом заведующего
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа
от 30.08.2024г. № 92

Режим дня
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа
2024-2025 учебный год

(Ранний возраст)

Холодный период	1-2 года	
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 года
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игра	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.30	7.50 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.20
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	-	8.50 – 9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.20-9.30	9.10-9.20
Подготовка ко сну, 1 дневной сон	9.30 – 12.00	-
Подготовка к прогулке	-	9.20 – 9.40
Прогулка	-	9.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	-	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	13.50 – 14.00 – 14.10	-
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем, воздушные процедуры	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность	-	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	-	15.30 – 15.40 – 15.50
Чтение художественной литературы	-	15.50-16.00
Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00
Теплый период	1-2 года	
	1 г. – 1 г.6 мес.	1 г. 6 мес. – 2 года
Прием, осмотр, игры, самостоятельная	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00

деятельность		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 11.00
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	-	9.00 – 9.15 - 9.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 сон	9.30 – 12.00	-
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	-	11.00 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	-	11.40 - 12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00 – 15.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.30 – 14.00	-
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам)	13.40-13.50-14.00	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00 – 14.30	-
Подготовка ко сну, 2 дневной сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Игры	-	15.30 – 15.40
Усиленный полдник	16.30 – 17.00	15.40 – 16.10
Прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	16.10 – 18.00

Утвержден:
приказом заведующего
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа
от 30.08.2024г. № 92

Режим дня
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа
2024-2025 учебный год
(дошкольный возраст)

Холодный период	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	8.40-9.10/ по подгруппам	9.00 – 9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
2 завтрак (рекомендуемый)	9.10-9.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.30	10.10–12.05	10.10 – 12.15	10.50 – 12.30	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, самостоят.деятельность	11.30-11.55	12.05–12.20	12.15– 12.30	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20–12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50–15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоят.деятельность	15.00 – 15.15	15.00–15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, труд	15.15 – 16.00	15.25–16.05	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10	15.25 – 16.10
Чтение художественной литературы	16.00-16.10	16.05–16.20	16.10 – 16.25	16.10 – 16.30	16.10 – 16.35
Подготовка к усиленному полднику, полдник	16.10 – 16.40	16.20–16.50	16.25 – 16.50	16.30 – 16.55	16.35 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.50–18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00	17.00 – 18.00
Теплый период	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40

гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.10 – 8.55	8.25 – 8.55	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	8.30 – 11.15	8.55 – 11.15	8.55 – 11.35	9.00 – 12.15	9.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.40	11.15–11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	11.40–12.20	12.00 – 12.35	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20–15.10	12.35 – 15.10	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоят. деятельность	15.00 – 15.10	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20
Полдник (соки/свежие фрукты)	15.15-15.25	15.20.-15.30	15.20.-15.30	15.25.-15.35	15.25.-15.35
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.40	15.35–15.50	15.40 – 15.55	15.50 – 16.10	15.55 – 16.20
Подготовка к усиленному полднику, полдник	15.40 – 16.10	15.50–16.10	15.55 – 16.15	16.10 – 16.30	16.20 – 16.40
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 18.00	16.10–18.00	16.15 – 18.00	16.30 – 18.00	16.40 – 18.00