

Утвержден:
приказом заведующего
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа
от 30.08.2024г. № 92

Режим дня
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа
2024-2025 учебный год

(Ранний возраст)

| Холодный период | 1-2 года | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| | 1 г. – 1 г.6 мес. | 1 г. 6 мес. – 2 года |
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, игра | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 7.50 – 8.30 | 7.50 – 8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.30 | 8.30 – 9.20 |
| Организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | - | 8.50 – 9.00 – 9.10 |
| Подготовка ко сну, 1 дневной сон | 9.30 – 12.00 | - |
| Подготовка к прогулке | - | 9.20 – 9.40 |
| Прогулка | - | 9.40 – 11.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | - | 11.10 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.30 – 12.00 |
| Постепенный подъем, обед | 12.00 – 12.30 | - |
| Подготовка ко сну, дневной сон | - | 12.00 – 15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.30 – 14.30 | - |
| Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам) | 13.00 – 13.10 – 13.20 | - |
| Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам) | 13.50 – 14.00 – 14.10 | - |
| Подготовка ко сну, 2 сон | 14.30 – 16.00 | - |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры | 16.00 – 16.30 | 15.00 – 15.30 |
| Самостоятельная деятельность | - | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам) | - | 15.30 – 15.40 – 15.50 |
| Чтение художественной литературы | - | 15.50-16.00 |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Самостоятельная деятельность | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |
| Теплый период | 1-2 года | |
| | 1 г. – 1 г.6 мес. | 1 г. 6 мес. – 2 года |

| | | |
|--|-----------------------|----------------------|
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.30 | 8.30 – 11.00 |
| Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам) | - | 9.00 – 9.15 - 9.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1 сон | 9.30 – 12.00 | - |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры | - | 11.00 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.40 - 12.00 |
| Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | - |
| Подготовка ко сну, сон | - | 12.00 – 15.00 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность | 12.30 – 14.00 | - |
| Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам) | 13.00 – 13.10 – 13.20 | - |
| Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам) | 13.40-13.50-14.00 | - |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 14.00 – 14.30 | - |
| Подготовка ко сну, 2 дневной сон | 14.30 – 16.00 | - |
| Постепенный подъем | 16.00 – 16.30 | 15.00 – 15.30 |
| Игры | - | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник | 16.30 – 17.00 | 15.40 – 16.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.00 – 19.00 | 16.10 – 19.00 |

Утвержден:
приказом заведующего
МБДОУ № 12 г.Кингисеппа
от 30.08.2024г. № 92

Режим дня
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 12
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию детей» г. Кингисеппа
2024-2025 учебный год
(дошкольный возраст)

| Холодный период | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|---|--------------------------|--------------------------|----------------------------|--|--|
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.10 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 8.40-9.10/ по подгруппам | 9.00 – 9.15 9.25-9.40 | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 | 9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35 | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20 – 11.30 | 10.10–12.05 | 10.10 – 12.15 | 10.50 – 12.30 | 11.00 – 12.35 |
| Возвращение с прогулки, самостоят. деятельность | 11.30-11.55 | 12.05–12.20 | 12.15– 12.30 | 12.30 – 12.40 | 12.35 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.30 | 12.20–12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.50–15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоят. деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.00–15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность, труд | 15.15 – 16.00 | 15.25–16.05 | 15.25 – 16.10 | 15.25 – 16.10 | 15.25 – 16.10 |
| Чтение художественной литературы | 16.00-16.10 | 16.05–16.20 | 16.10 – 16.25 | 16.10 – 16.30 | 16.10 – 16.35 |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник | 16.10 – 16.40 | 16.20–16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.30 – 16.55 | 16.35 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой | 16.40 – 19.00 | 16.50–19.00 | 16.50 – 19.00 | 16.55 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |
| Теплый период | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
| Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.40 |

| | | | | | |
|---|----------------------|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.10 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: совместная образовательная деятельность (на участке), игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры | 8.30 – 11.15 | 8.55 – 11.15 | 8.55 – 11.35 | 9.00 – 12.15 | 9.00 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.15 – 11.40 | 11.15–11.40 | 11.35 – 12.00 | 12.15 – 12.30 | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.20 | 11.40–12.20 | 12.00 – 12.35 | 12.30 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.10 | 12.20–15.10 | 12.35 – 15.10 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоят. деятельность | 15.10 – 15.30 | 15.10–15.35 | 15.10 – 15.40 | 15.00 – 15.50 | 15.00 – 15.55 |
| Чтение художественной литературы | 15.30 – 15.40 | 15.35–15.50 | 15.40 – 15.55 | 15.50 – 16.10 | 15.55 – 16.20 |
| Подготовка к усиленному полднику, полдник | 15.40 – 16.10 | 15.50–16.10 | 15.55 – 16.15 | 16.10 – 16.30 | 16.20 – 16.40 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.10 – 19.00 | 16.10–19.00 | 16.15 – 19.00 | 16.30 – 19.00 | 16.40 – 19.00 |